



4ª VOLTA À ILHA DA GIPÓIA

1ª ETAPA DO CAMPEONATO BRASILEIRO DE CANOAGEM

OCEÂNICA 2026

REGULAMENTO DA PROVA

DIAS 02 E 03 DE MAIO DE 2026

ANGRA DOS REIS - RIO DE JANEIRO - PRAIA DO ANIL

I – ORGANIZAÇÃO: O evento será realizado na Praia do Anil, nos dias **02 e 03 de maio de 2026**, organizado pelo Bra Va'a Canoe Club, Projeto ENSD, Secretaria-Executiva de Esporte e Lazer da Prefeitura de Angra dos Reis, Confederação Brasileira de Canoagem (CBCA) e da Associação de Canoagem Oceânica de Angra dos Reis (ACOAR).

II - LOCAL E DATA: Praia do Anil – Angra dos Reis - RJ.

Dia 02 de maio de 2026 - Sábado: Individuais e coletivas

Dia 03 de maio de 2026 - Domingo: Coletivas

III - DAS INSCRIÇÕES: As inscrições serão realizadas pelo formulário google até dia 27 de abril de 2026.

[LINK DE INSCRIÇÃO](#)

1.0 - Não serão aceitas inscrições no dia do evento.

1.1 - Todos os participantes inscritos deverão estar em dia com sua avaliação médica para realização da prova, pois a organização não é responsável pela saúde dos atletas. Cada competidor é responsável por si e deve estar certo de que é capacitado para realizar exercício físico. É de obrigação e decisão do próprio atleta julgar durante a sua prova se deve ou não continuar.

1.2 - Pode o diretor de prova, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento. Haverá serviço de

ambulância fixo e segurança por todo o percurso da prova, que será garantida pelos órgãos competentes e pela organização.

- 1.3 - Idade mínima para participar: 15 anos. O (a) atleta menor de idade poderá participar do evento, desde que tenha autorização dos seus responsáveis, comprovada por assinatura na ficha de inscrição.
- 1.4 - A critério da organização, poderão ser agrupadas as categorias, dependendo do número de inscritos
- 1.5 - No dia do evento, o(a) atleta deverá portar obrigatoriamente os seus equipamentos de segurança, colete salva-vidas, apito preso ao colete, 1 remo extra preso a embarcação (individual e coletivo) e o numeral de identificação fornecido pela organização.
- 1.6 - De acordo com as condições climáticas, a organização poderá alterar o percurso, visando a segurança dos atletas e da fiscalização.
- 1.7 - Somente o primeiro lote de inscrição irá receber a camiseta oficial do evento
- 1.8 - O valor da inscrição será R\$200,00 (Primeiro Lote) e R\$250,00 (Segundo Lote) e o pagamento será por PIX via dados bancários informados abaixo:

Nubank - AG. 0001 - C/C: 83576215-4 - Chave pix: 21993529288
Leonardo Pinheiro Teixeira

O COMPROVANTE DA TRANSAÇÃO DEVERÁ SER ENVIADO PARA
O WHATSAPP DA ORGANIZAÇÃO: 21987110669 - LÉO

IV – DAS MODALIDADES E CATEGORIAS:

As modalidades e categorias disponíveis para inscrição são:

CATEGORIA INDIVIDUAL - VI	
JUNIOR MASCULINO (15 a 18 anos)	JUNIOR FEMININO (15 a 18 anos)
OPEN MACULINO (todas as idades)	OPEN FEMININO (todas as idades)
40 + MACULINO (40 a 49 anos)	40 + FEMININO (40 a 49 anos)
50+ MASCULINO (50 a 59 anos)	50+ FEMININO (50 a 59 anos)
60+ MASCULINO (60 ou +)	60+ FEMININO (60 ou +)
PARA VA'A VL3 OPEN MASCULINO	PARA VA'A VL3 OPEN FEMININO

MODALIDADE INDIVIDUAL CBCA - OC1	
JUNIOR MASCULINO (15 a 18 anos)	JUNIOR FEMININO (15 a 18 anos)
SUB 23 MASCULINO (19 a 23 anos)	SUB 23 FEMININO (19 a 23 anos)
SÊNIOR MASCULINO (24 a 34 anos)	SÊNIOR FEMININO (24 a 34 anos)
MASTER A MASCULINO (35 a 39 anos)	MASTER A FEMININO (35 a 39 anos)
MASTER B MASCULINO (40 a 44 anos)	MASTER B FEMININO (40 a 44 anos)
MASTER C MASCULINO (45 a 49 anos)	MASTER C FEMININO (45 a 49 anos)
MASTER D MASCULINO (50 a 54 anos)	MASTER D FEMININO (50 a 54 anos)
MASTER E MASCULINO (55 a 59 anos)	MASTER E FEMININO (55 a 59 anos)
MASTER F MASCULINO (60 a 64 anos)	MASTER F FEMININO (60 a 64 anos)
MASTER G MASCULINO (65 a 69 anos)	MASTER G FEMININO (65 a 69 anos)
MASTER H MASCULINO (70 anos ou +)	MASTER H FEMININO (70 anos ou +)
PARA CANOAGEM OPEN MASCULINO (todas as idades)	PARA CANOAGEM OPEN FEMININO (todas as idades)

MODALIDADE INDIVIDUAL CBCA - SS1 - SURFSKI	
JUNIOR MASCULINO (15 a 18 anos)	JUNIOR FEMININO (15 a 18 anos)
SUB 23 MASCULINO (19 a 23 anos)	SUB 23 FEMININO (19 a 23 anos)
SÊNIOR MASCULINO (24 a 34 anos)	SÊNIOR FEMININO (24 a 34 anos)
MASTER A MASCULINO (35 a 39 anos)	MASTER A FEMININO (35 a 39 anos)
MASTER B MASCULINO (40 a 44 anos)	MASTER B FEMININO (40 a 44 anos)
MASTER C MASCULINO (45 a 49 anos)	MASTER C FEMININO (45 a 49 anos)
MASTER D MASCULINO (50 a 54 anos)	MASTER D FEMININO (50 a 54 anos)
MASTER E MASCULINO (55 a 59 anos)	MASTER E FEMININO (55 a 59 anos)
MASTER F MASCULINO (60 a 64 anos)	MASTER F FEMININO (60 a 64 anos)
MASTER G MASCULINO (65 a 69 anos)	MASTER G FEMININO (65 a 69 anos)
MASTER H MASCULINO (70 anos ou +)	MASTER H FEMININO (70 anos ou +)
PARA CANOAGEM OPEN MASCULINO (todas as idades)	PARA CANOAGEM OPEN FEMININO (todas as idades)

MODALIDADE COLETIVA CBCA - SS2 - SURFSKI DUPLO
JUNIOR MASCULINO (15 a 18 anos)
SÊNIOR MASCULINO (19 a 45 anos)
MASTER MASCULINO (46 a 49 anos)
SUPER MASTER MASCULINO (50 anos ou +)
OPEN FEMININA (qualquer idade)
OPEN MISTA (qualquer idade)
PARA CANOAGEM OPEN MASCULINA (qualquer idade)
PARA CANOAGEM OPEN FEMININA (qualquer idade)

MODALIDADE COLETIVA - V3	
OPEN MASCULINA (qualquer idade)	OPEN FEMININA (qualquer idade)
OPEN MISTA (qualquer idade)	
40+ MASCULINA (40 a 49 anos)	40+ FEMININA (40 a 49 anos)
50+ MASCULINA (50 a 59 anos)	50+ FEMININA (50 a 59 anos)
60+ MASCULINA (60 anos ou +)	60+ FEMININA (60 anos ou +)
PARA VA'A VL3 OPEN MASCULINA	PARA VA'A VL3 OPEN FEMININA
PARA VA'A VL3 OPEN MISTA (2 dois homens e 1 uma mulher)	
OBS 1: A MODALIDADE OPEN MISTA DEVERÁ SER COMPOSTA DE 02 (duas) MULHERES E 01 (um) HOMEM	
OBS 2: A MODALIDADE PARA VA'A OPEN MISTA DEVERÁ SER COMPOSTA DE 02 (dois) HOMENS E 01 (uma) MULHER	

CATEGORIA COLETIVA - V6
OPEN MASCULINO (qualquer idade)
OPEN FEMINIO (qualquer idade)
OPEN MISTA (qualquer idade)

CATEGORIA COLETIVA - OC6	
JUNIOR MASCULINO (15 a 18 anos)	JUNIOR FEMININO (15 a 18 anos)
40+ MASCULINO (40 a 49 anos)	40+ FEMININO (40 a 49 anos)
50+ MASCULINO (50 a 59 anos)	50+ FEMININO (50 a 59 anos)
60+ MASCULINO (60 anos ou +)	60+ FEMININO (60 anos ou +)
OPEN MASCULINO (qualquer idade)	OPEN FEMININO (qualquer idade)
OPEN MISTA (qualquer idade)	

V - CANOAS E LOGÍSTICA:

1.0 - Não haverá canoas disponibilizadas pela organização.

1.1 - Estacionamento de carretas e ônibus: os clubes cujos atletas forem levados ao local da prova em ônibus ou van de turismo deverão se certificar junto a prefeitura se há restrições e/ou taxas ambientais para acesso de ônibus ou van à cidade sede ou à região da prova. Os clubes que trouxerem suas canoas em carretas deverão observar as regras de trânsito e as instruções locais dadas pelas autoridades ou pelo organizador.

VI - PREMIAÇÃO: Serão premiados com medalhas o 1º, 2º e 3º lugar em cada uma das categorias.

VII - Briefing, Cronograma e Largadas:

06:30 – Briefing

07:00 – Largada

VIII - PERCURSO:

1.0 - O percurso será de 25 km podendo haver variações e será igual para todas as categorias.

1.1 - Modificações no percurso: Poderão ocorrer variações na distância, de acordo com as particularidades das condições climáticas. O organizador poderá alterar o trajeto, incluindo a distância a ser percorrida, por razões de segurança ou para garantir o cumprimento do cronograma. Quaisquer modificações serão comunicadas no briefing.

1.2 Haverá um barco guia, seguindo sempre na vanguarda das embarcações, mostrando o correto percurso da prova

IX - REGRAS:

1.0 - As Regras da prova seguirão o Regulamento de Provas da Confederação Brasileira de Va'a (CBVAA), Confederação Brasileira de Canoagem (CBCA) e nas omissões deste ou no que for compatível, pelas regras da IVF.

1.1 - Curvas e ultrapassagens: as canoas deverão manter distância segura em todos os momentos, de modo a evitar colisões e interferências na canoa que está buscando ultrapassagem.

1.2 - Curva de boias: tem prioridade na curva a canoa que está liderando, com a metade da canoa a frente. No caso de estarem emparelhadas ou sobrepostas, a canoa do lado interior da curva terá prioridade e a canoa do lado de fora deverá abrir passagem.

1.3 - Penalidades: as colisões, interferências indevidas, desrespeito da prioridade na curva de boia e queima de largadas serão apontados pelos fiscais sempre que possível, os quais aplicarão penalidade de acordo com as regras das Confederações.

1.4 - Protestos: Eventuais protestos deverão ser apresentados no prazo de até 30 minutos após a chegada da equipe em terra, mediante pagamento de taxa de **R\$ 50,00** e preenchimento de formulário de protesto junto à organização da prova. Só tem legitimidade para submeter protesto o **representante legal do clube**, portanto não serão aceitos protestos avulsos de atletas ou equipes. Os protestos serão decididos por uma comissão julgadora composta de três membros da comissão organizadora. A não apresentação do protesto faz presumir que a equipe não se sentiu prejudicada. Independentemente de eventuais protestos, a Comissão Organizadora poderá abrir procedimento para posterior apuração e aplicação de penalidades aos clubes envolvidos em incidentes, após o reexame dos registros audiovisuais e fotográficos da prova.

X - SEGURANÇA:

1.0 - A qualidade e conservação dos equipamentos utilizados na prova poderão ser vistoriadas antes das largadas. Os representantes de clubes deverão verificar a integridade e impermeabilidade das amas e compartimentos estanques das canoas, bem como as amarrações. Em canoas com visitas (escotilhas), é recomendável a verificação da vedação e o preenchimento com material flutuante (isopor, garrafas pet, etc.).

1.1 - Colete: O uso do colete é **obrigatório** para todos os remadores durante todo o percurso. **NÃO SERÁ ACEITO COLETE DE CINTURA OU QUALQUER OUTRO MODELO INFLÁVEL.** As equipes identificadas em registros fotográficos ou audiovisuais sem colete serão desclassificadas sumariamente.

1.2 - **Itens de segurança:** cada canoa deve estar equipada com balde, um esgotador (bailer), remo reserva e ao menos um dos remadores deverá ter um apito. Todas as canoas estarão sujeitas a inspeção por fiscais da organização a qualquer momento da prova. Para esta etapa, a organização alocou staff para atuar na fiscalização, julgamento e aplicação de penalidades. Recomendamos reforçar a orientação aos capitães das equipes.

XI - CATEGORIAS:

1.0 - As categorias são formadas conforme descrição a seguir:

- Categoria masculina: formada por atleta(s) do sexo masculino.
- Categoria feminina: formada por atleta(s) do sexo feminino.
- Categoria mista: formada por pelo menos (1) atletas do sexo feminino

1.1 - PARA VA'A E PARA CANOAGEM

- As provas de PARA VA'A serão aceitos (as) apenas os atletas VL3
- Os atletas da PARACANOAGEM seguirão as regras da CBCA e serão fiscalizados e acompanhados pelos fiscais da Confederação Brasileira de Canoagem

XII - DESCLASSIFICAÇÃO E SANÇÕES:

1.0 - A equipe que descumprir qualquer item do regulamento será desclassificada.

1.1 - Sem prejuízo das sanções individuais a atletas e equipes, o clube cuja equipe ou atleta cometer conduta antidesportiva em qualquer momento da prova ou que venha a portar-se de forma a prejudicar a imagem do Va'a, da organização ou de qualquer membro participante terá contra si aberto procedimento previsto no art. 12 das disposições estatutárias, ficando sujeito às sanções ali previstas.

1.2 - Caberá aos representantes de clube e aos capitães de equipe se fazerem presentes nos briefings que vierem a ser anunciados antes de cada largada, ainda que não constem do aviso de prova. A organização não se responsabilizará por equívocos, falhas e dúvidas decorrentes da inobservância das orientações contidas neste regulamento e daquelas que forem apresentadas em aviso de prova e briefings. Os casos omissos serão resolvidos pelos poderes da organização, na forma prevista no estatuto FEVAARJ, CBCA e CBVAA.

ANEXO 1:

TERMO DE RESPONSABILIDADE:

Eu, “acima identificado e inscrito no respectivo evento”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. PARTICIPAÇÃO

Participarei deste evento assumindo a responsabilidade pelos dados por mim fornecidos no ato da inscrição. Li conheço e aceito totalmente o regulamento da prova, assumindo todos os riscos e responsabilidades envolvidas com minha participação nesta prova e suas consequências, que incluem possibilidade de invalidez e morte, isentando toda a organização do evento, bem como seus parceiros, colaboradores e patrocinadores **DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE** por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos ou não da participação nesta PROVA.

Assumo total responsabilidade pela minha conduta durante toda a realização do evento, tanto no percurso da prova quanto nas áreas comuns destinadas aos participantes, equipes, organização e demais envolvidos.

Declaro estar ciente de que, no universo do Va'a, a cortesia, o respeito e a convivência harmoniosa são princípios fundamentais da modalidade, sendo dever de todos os praticantes manter comportamento ético, respeitoso e colaborativo, dentro e fora da competição, contribuindo para a valorização da cultura da Canoa Polinésia e para fortalecimento do esporte.

Fica estabelecido que qualquer ato de agressão física ou verbal, manifestação de preconceito por etnia, cor, gênero, orientação sexual, religião ou qualquer outra forma de discriminação, bem como qualquer conduta inadequada que prejudique o bom andamento da prova, a segurança ou a integridade de qualquer participante, poderá resultar na exclusão imediata do atleta do evento, com a consequente anulação de seus resultados, sem prejuízo das demais medidas administrativas cabíveis.

Ressalta-se que, a depender da gravidade da conduta praticada, esta poderá configurar infração civil ou penal, hipótese em que serão adotadas as medidas legais cabíveis, inclusive com o acionamento das autoridades competentes.

Conheço meu estado de saúde físico e mental e sei da necessidade de consultar um médico antes da prova para avaliar minhas reais condições de participação. Desta forma afirmo que não participarei da prova se estiver incapacitado(a) por problemas de saúde, sem treinamento satisfatório ou indisposto (a) na semana anterior ao evento ou no dia dele. Em meu nome, de meus herdeiros e sucessores, excluo a organização do evento, bem como todos os promotores e patrocinadores de toda a responsabilidade civil caso eu participe sem condições, assumindo assim todos os riscos associados à participação neste evento, inclusive - mas não somente - os efeitos do tempo/clima, quedas, acidentes e contato com outros competidores, voluntários ou espectadores.

2. DESPESAS

Estou ciente e assumo todas as minhas despesas de transporte, hospedagem, inscrição, preparação, alimentação, assistência médica, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação, antes, durante e depois da prova, mesmo que haja suspensão da mesma por questões de segurança pública, determinação da Marinha ou condições climáticas incondizentes com a segurança dos participantes.

3. ASSISTÊNCIA MÉDICA DURANTE A PROVA

Autorizo, também, a qualquer membro da Equipe de Saúde da prova, a assistir-me, assim como a realizar em mim todos os procedimentos diagnósticos necessários para tal atendimento. Estou ciente que a Equipe de Saúde da prova tem como objetivo somente o atendimento básico às intercorrências médicas que sucederem a prova, além de eventual remoção dos atendidos para os hospitais de retaguarda designados, não sendo esta equipe responsável por minha avaliação médica prévia à prova, que é de minha responsabilidade individual.

4. REPRESENTAÇÃO DE EQUIPES/PRESTADORES DE SERVIÇO/MÍDIA

Em caso de participação neste evento representando equipes de participantes, prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo de comunicação, declaro ter pleno conhecimento e aceitar o regulamento do evento. Declaro que respeitarei as áreas da organização destinadas às equipes, prestadores de serviços e mídia. Aceito que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados ou que interfiram no andamento do evento e, também, em locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado (a) da prova e do local do evento em qualquer tempo.

Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa faltas graves. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

5. CONDUTA

Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

6. USO DE IMAGEM E DIVULGAÇÃO

Autorizo expressamente o uso de imagens minhas que venham a ser colhidas durante a realização desta prova pela organização do evento e/ou por seus colaboradores, bem como por suas eventuais sucessoras, para fins publicitários, conexos e de divulgação, renunciando a qualquer remuneração ou indenização. Autorizo também, em idênticas condições, as ações de divulgação que venham a ser realizadas pela organização do evento, como o envio de mensagens informativas e promocionais desta prova, de outras provas congêneres e de seus patrocinadores, apoiadores e empresas participantes via e-mail, carta, SMS, dentre outros, para meus telefones e endereços cadastrados por mim ou por quem tenha feito minha inscrição.

7. NO SHOW

Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública, determinação da Marinha ou condições climáticas incondizentes com a segurança dos participantes, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando todos os organizadores, colaboradores e prestadores de serviço pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

8. MATERIAL

Entendo que todo o material e equipamentos necessários para minha participação neste evento são de minha inteira responsabilidade, tanto em obtê-los, como por sua guarda e zelo. Aceito não portar e utilizar dentro das áreas autorizadas à minha circulação e participação nenhum material político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais participantes e público sem autorização por escrito da organização, assim como também não portar material perigoso ou objeto que ponha em risco a segurança do evento e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

9. NUMERAL

Assumo a responsabilidade de portar, em lugar visível, meu numeral de identificação obrigatório, e também caso seja necessário a devolução do mesmo para organização da prova, na ciência de que esta responsabilidade é inteiramente minha.

25 KMs

10. CONHECIMENTO

Li, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA VOLTA À ILHA DA GIPÓIA

11. RESPONSABILIDADE

Ao preencher este formulário, afirmo integralmente que, compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação na prova VOLTA À ILHA DA GIPÓIA.

ANEXO 2

MAPA GERAL DO PERCURSO

Obs: Todos os participantes deverão estar presentes no briefing para os detalhes importantes da prova





ANEXO 3

ASSINATURA DE CONCORDÂNCIA COM O REGULAMENTO E COM O TERMO DE RESPONSABILIDADE:

EU _____,

DECLARO QUE LI E QUE TENHO CONHECIMENTO TOTAL DO REGULAMENTO E DO TERMO DE RESPONSABILIDADE DA PROVA 4ª VOLTA À ILHA DA GIPÓIA E QUE CONCORDO COM TODOS OS TERMOS ALI DESCRITOS, SENDO ASSIM, ABAIXO ASSINO E CONFIRMO MINHA IDENTIDADE.

ASSINATURA E CPF

ESTE ANEXO DEVERÁ SER IMPRESSO, ASSINADO E REMETIDO PARA A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO ATRAVÉS DO WHATSAPP: (21) 98711-0669



ANEXO 4

ASSINATURA DE CONCORDÂNCIA COM O REGULAMENTO E COM O TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA MENORES DE IDADE.

EU _____

RESPONSÁVEL PELO MENOR _____

CPF _____

ASSINATURA DO MENOR _____

DECLARO QUE LI E QUE TENHO CONHECIMENTO TOTAL DO REGULAMENTO E DO TERMO DE RESPONSABILIDADE DA PROVA 4ª VOLTA A ILHA DA GIPÓIA E QUE CONCORDO COM TODOS OS TERMOS ALI DESCRITOS, SENDO ASSIM, ABAIXO ASSINO E AUTORIZO A PARTICIPAÇÃO DO MENOR, ISENTANDO A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO E SEUS COLABORADORES, PATROCINADORES, BEM COMO QUALQUER PRESTADOR DE SERVIÇO LIGADO AO EVENTO DE TODAS AS RESPONSABILIDADE RELATIVAS À PARTICIPAÇÃO DO MENOR NA PROVA.

ASSINATURA E CPF DO RESPONSÁVEL

ESTE ANEXO DEVERÁ SER IMPRESSO, ASSINADO E REMETIDO PARA A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO ATRAVÉS DO WHATSAPP: (21) 98711-0669